

Lentilles de contact rigide : manuel d'entretien



Conseils d'hygiène générale

- Avant toute manipulation, lavez-vous soigneusement les mains et séchez-les.
- Nettoyez vos lentilles après chaque port et laissez-les tremper dans votre produit de conservation.
- Votre étui à lentilles doit impérativement rester très propre. Il faut le renouveler au minimum 2 fois par année.
- Effectuez un contrôle de vos yeux et vos lentilles au minimum 1 fois par an



Nettoyage et conservation

Effectuez ensuite le nettoyage selon les indications de votre adaptateur. Pour entretenir vos lentilles, n'utilisez que les produits recommandés par votre spécialiste. Ceux-ci sont choisis spécifiquement suivant vos lentilles de contact, la qualité de vos larmes et l'usage de vos lentilles.

- Masser au savon (Boston cleaner, Totalcare cleaner) ou produit tout-en-un pour lentilles rigides.
- Rincer le savon à l'eau saline
- Désinfection avec un produit conservant (Boston conservant, Totalcare conservant, Lobob)
- Facultatif : déprotéiniser une fois par mois avec Progent. Renetteyez toujours vos lentilles avec le savon après la déprotéinisation.



Lisez toujours attentivement le mode d'emploi de votre produit d'entretien.

En cas de doute sur l'utilisation de vos produits, veuillez nous contacter.

Respecter la durée d'utilisation (en général 2-3 mois) et la date de péremption de vos flacons.

Des impuretés peuvent apparaître malgré l'entretien quotidien. Nous pouvons éliminer ces dépôts avec un nettoyage intensif. Contactez-nous si nécessaire

Pose et retrait des lentilles

Préparez l'étui, les produits d'entretien et le miroir.
Fermez l'écoulement de votre lavabo.
Commencez toujours par le même œil.
Évitez les contacts avec les ongles lors de manipulations.

Pose :

- Sans rincer votre lentille, posez-la directement sur la pointe de votre index. Avec le majeur, tirez votre paupière inférieure vers le bas. Avec l'autre main, écartez la paupière supérieure vers le haut. Penchez légèrement la tête vers l'avant, et posez votre lentille sur la partie colorée de votre œil. Lâchez gentiment la paupière du bas et enfin la paupière supérieure.
- **Après chaque pose, jetez la solution de conservation usagée**, rincez bien votre étui à l'eau chaude et laissez-le sécher ouvert et retourné sur un mouchoir durant la journée.



Retrait :

- 2 méthodes :

1. Retirez votre lentille avec une petite ventouse.



2. Retirer votre lentille en la décollant de votre œil avec l'aide des paupières.



En cas d'infection oculaire (conjonctivite, kératite) :

- Contactez-nous pour évaluer la situation ou consulter votre ophtalmologue.
- Si vous avez des lentilles jetables, jetez-les !
- Si vous avez des lentilles permanentes, apportez-les nous pour effectuer une stérilisation.
- Jetez votre étui à lentilles et tous vos produits d'entretien déjà ouverts.
- Refaites contrôler vos yeux avant de reporter à nouveau des lentilles.

Conseils pratiques

- Ne dormez jamais avec vos lentilles.
- Evitez les ports excessifs (maximum 12h/ jour).
- Gardez toujours une paire de lunette adaptée à votre vue.
- Certains médicaments peuvent avoir une influence sur la vision ou sécher les yeux et rendre les lentilles moins confortables : médicaments pour l'acné, contre l'hypertension, les antiallergiques, les contraceptifs oraux, antidépresseurs... Veuillez avertir votre adaptateur si nécessaire.
- Pendant la grossesse les lentilles peuvent être moins bien supportées.
- Ne portez pas vos lentilles lors de traitements avec des gouttes médicales.
- Les lentilles peuvent être moins confortables dans des locaux climatisés et secs, si nécessaire humectez vos yeux de temps à autres avec des larmes artificielles.
- Evitez de porter les lentilles pour les voyages en avion.
- Vaporisez la laque avant la pose des lentilles ou fermez les yeux.
- Fermez les yeux sous la douche.
- Il est vivement déconseillé de porter ses lentilles de contact dans les bains thermaux. Des cas d'infection graves ont été reportés.
- Il n'est pas recommandé de porter ses lentilles pour nager (risque de perte et d'infections). Il existe maintenant des lunettes de natations corrigées pour toutes les corrections. Sinon, vous pouvez éventuellement utiliser des lentilles journalières et les jeter juste après.
- Renoncez au port de lentilles déchirées.

Conseils maquillages

- Maquillez-vous après la pose des lentilles.
- Démaquillez-vous après le retrait des lentilles.
- N'utilisez pas de démaquillant pour nettoyer vos lentilles.
- Utilisez des produits de maquillage non gras, mais solubles à l'eau et adaptés au port de lentilles, tel les produits Eyecare.
- Retirez vos lentilles lors de soins du visage chez l'esthéticienne (décoloration des cils).

Suivi annuel

Veillez effectuer au minimum un contrôle par année. Ceci vous permet de vous assurer des yeux sains, une vision idéale et des lentilles propres et confortables.

Portez vos lentilles durant 6h minimum avant de venir au contrôle.

Prenez vos lunettes et votre étui à lentilles lors de chaque contrôle.

En cas d'inconfort, yeux rouges, problèmes de vision, veuillez consulter votre spécialiste (026 919 68 02).